

# Szeretet Nagykövetei imafüzet



# Tartalomjegyzék

Alapelvek.....	3
Állandó imádságok.....	5
Reggeli ima.....	5
Esti ima.....	6
Vasárnap.....	8
Hétfő: szent angyalok tisztelete.....	11
Kedd: a Szent Arc tisztelete.....	14
Szerda: Szent József tisztelete.....	16
Csütörtök: az Oltáriszentség imádása.....	18
Péntek: Krisztus kínszenvedése.....	21
Szombat: a Boldogságos Szűz Mária tisztelete.....	23
Rózsafüzér.....	28

# Alapelvek

A katolikus Egyház tagjaként megvallom, hogy egy Isten van három személyben, az Atya, a Fiú és a Szentlélek. Nincs más Isten rajta kívül.

Jézus Krisztus valóságos Isten és valóságos ember, és ő az egyetlen, aki által üdvözülhetünk.

Elutasítok minden olyan állítást, vallást, vagy létfilozófiát, ami szerint az ember boldogságot találhat Isten nélkül. A keresztény ember nem a földi örömeket hajhásza, hanem az örök boldogság felé halad.

Mivel az ősbűnben Ádám és Éva vétkezett, a mi akaratumk is rosszrahajlóvá vált, értelmünk pedig elhomályosult. A hittel kiállt szenvedés és a különböző nehézségek megtisztítják az embert, és különleges kegyelmeket szereznek neki.

A házasság egy férfi és egy nő közössége, mely a családalapításra irányul. Az ember küldetése, hogy házasságot kössön, vagy Istennek szentelve életét pap vagy szerzetes legyen. Minden olyan életformát és viselkedést elutasítunk amely ezzel ellenkezik.

Halálunk után, ha Isten parancsai szerint élünk, és minden bűnünket meggyónjuk, a mennyországba kerülünk. Ha nem tartjuk be a Isten parancsait, nem keresztelkedünk meg, és nem a szentségekből táplálkozunk, a pokolba kerülünk. Ha bűneinket itt a földön nem tettük jóvá, de meggyóntuk azokat, Isten végtelen kegyelméből a tisztítóhelyre fogunk kerülni. Itt egészen megtisztulunk bűneinktől, és egykor a mennyországba kerülhetünk.

Mária, Jézus édesanyja valóságos Istenszülő. Erre a tisztségre való tekintettel Isten Jézus Krisztus érdemei által előre megőrizte őt az áteredő bűn minden szep-lőjétől. A Szeplőtelen Fogantatásként, mely magában foglal minden teremtett tisztaságot és szépséget tiszteljük őt. Úgy fordulunk Máriához minden nap, hogy tudjuk, az ő közbenjárása a leghatékonyabb Istennél. Ő a mi mennyei édesanyánk.

Krisztus tizenkét apostolt választott ki, hogy Egyházat alapítson. Az Egyház nélkül nem lehet üdvözülni. Megkeresztelt emberként az Egyház tagja, Krisztus misztikus testének tagjai vagyunk. Azért alapította Krisztus az Egyházat, hogy általa üdvözítse a világot. Krisztus elküldte pünkösdkor a Szentlelket, hogy mennybemenetele után ő vezesse az Egyházat, és ő kapcsolja össze az embereket Istennel. Az Egyházban rengeteg természetfeletti kegyelmet kapunk, mely által Istennek tetsző életet élhetünk.

A szentmise, mint a Golgotán törtétek vértelen megjelenítése, egy valódi áldozat, nem egy úrvacsora, sőt egyáltalán nem egy farsangi tréfa. A szentáldozás-

ban a feláldozott Krisztust vesszük magunkhoz, aki a szentostyában igazából, valóságosan és lényegileg jelen van.

A sátán arra törekszik, hogy mindenki elkárhozzon. Jelenleg az Egyház nagy támadás alatt áll. A katolikus egyház tanítását és szentségeit az elmúlt 50 évben komoly támadás érte. Sok pap téves dolgokat tanít, méltatlanul szolgálhatja ki a szentségeket.

A tridenti rítus szerint bemutatott szentmise a méltó formája a szentmisének a tridenti rítus szerint történik: a hívekkel egy irányba fordulva Isten felé, latinul. A szentáldozás egyetlen méltó formája, ha térdelve és nyelvre fogadjuk az Úr Jézust. Mi soha nem áldozunk kézbe, még akkor sem, ha azt egy pap vagy akár egy püspök parancsolja meg nekünk.

Bár az egyházi személyek ma már nem várják el a hívektől a böjtölést és a gyónást szentáldozás előtt, mi soha nem áldozunk minimum 1 órás szentségi böjt nélkül és halálos bűnnel a lelkünkön.

Minden erőnkkel arra törekszünk, hogy az igaz katolikus hitet megőrizzük, és a mi Urunk Jézus Krisztus misztériumainak hűséges sáfárai legyünk.

# Állandó imádságok

## Reggeli ima

Jöjj el, Szentlélek Isten, töltsd el híveid szívét és szereteted tüzeit gyullaszd fel bennünk!

V. Áraszd ki Lelkedet, és minden életre kél!

R. És megújítod a föld színét!

Könyörögjünk! Istenünk, Te híveid szívét a Szentlélek megvilágosításával tanítod. Add, hogy ugyanazon Szentlélek segítségével megismerjük, ami helyes, és az Ő vigasztalásának mindenkor örvendjünk Krisztus, a mi Urunk által! Ámen

Cselekedeteinket, kérünk, Urunk, sugallatoddal előzd meg, és segítségeddel kísérd, hogy minden munkánk tőled vegye kezdetét, és általad végződjék. Krisztus a mi Urunk által. Ámen.

### Felajánló imádság Jézushoz Mária által

Keresztény hivatásom tudatában ma megújítom és kezvedbe helyezem, ó Mária a keresztségben vállalt kötelezettségeimet. Elutasítom a sátánt, minden csábítását és minden kísértését, és Jézus Krisztusnak szentelem magam, hogy az Atya akaratára szerint a hétköznapok hűségében Jézussal együtt hordjam keresztemet. Az egész Egyház jelenlétében Anyám és Ūrnöm által megvallak Téged. Jézusnak ajánlom és szentelem magamat, életemet, múlt- jelen- és jövőbeli jócselekedeteimet. Rendelkezz velem és mindennel, ami hozzám tartozik Isten nagyobb dicsőségére most és az örökkévalóságban.

### Isteni erények felindítása

Istenem, hiszek tebenned, mert örökké igazmondó vagy. Istenem, remélek tebenned, mert mindenkor hű és irgalmas vagy. Istenem, mindennél jobban szeretlek téged, mert végtelenül jó és szeretetre méltó vagy.

**Istenem, mindenható Atyám**, neked ajánlom fel mindazt, amit ma tenni vagy szenvedni fogok. Hogy nagyobb dicsőségedre váljék, egyesítem azt Jézus végtelen érdemeivel, ajánlom magamat minden szentmisében, melyet ma a földkerekségén elmondanak, és azon szándékkal vagyok, hogy elnyerjem az összes búcsúkat, melyekben részesülhetek. Ő, Asszonyom, ó Anyám, magamat egészen neked adom. Hogy bizonyítsam önfeláldozásomat, neked adom és szentelem ma szememet, fületem, számat, szívemet és magamat egészen és teljesen. S mivel így a Tied vagyok, ó jóságos Anya, óvj és védj meg engem, mint vagyonedat és tulajdonodat. Ámen.

# Esti ima

## Az Úr anyala

V. Az Úr anyala köszönté a Boldogságos Szűz Máriát.  
R. És ő méhébe fogadá Szentlélektől szent Fiát.  
Üdvözlégy, Mária...

V. Íme az Úrnak szolgálóleánya.  
R. Legyen nekem a te igéd szerint.  
Üdvözlégy, Mária...

V. És az Ige testté lón. (meghajlunk és mellünket egyszer megütjük)  
R. És miköztünk lakozék.  
Üdvözlégy, Mária...

V. Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja.  
R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Kérünk téged, Úristen, önts lelkünkbe szent malasztodat, hogy akik az angyali üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kinszenvedése és keresztye által a feltámadás dicsőségébe vitessünk. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Krisztus lelke, szentelj meg engem, Krisztus teste, üdvözíts engem, Krisztus vére, ihless meg engem, Krisztus oldalából kifolyó víz, tisztíts meg engem, Ó édes Jézus hallgass meg engem! Szent sebedbe rejts el engem, Ne engedd, hogy elszakadjak Tőled. A gonosz ellenségtől oltalmaz engem. Halálom óráján hívj magadhoz engem, és engedj Hozzád jutnom, hogy szentjeiddel dicsérjelek Téged, mindörökkön örökké. Ámen.

Urunk, fölséges Isten, egyedül te vagy halhatatlan és fényességed alkonyt nem ismer. A mi napunkra éjszaka borul. Maradj velünk irgalmas szeretettel! Eléd emelem az elmúlt napot, amit csak tettem: a jót is, a rosszat is. A jót neked köszönöm, a rosszat bánni akarom előtted. Fogadj el és ismerj magadénak!

*(Itt rövid lelkiismeretvizsgálatot tarthatsz.)*

Atyám, a szívem vádol engem, de te nagyobb vagy a szívemnél. Nem mentegem: te mindent tudsz és megbocsátasz nekem, mert Jézus meghalt értem. Áldd meg az egész emberiséget és vezesd Országodba! Viseld gondját minden szükségében népünknek, hazánknek! Légy távollévő testvéreink oltalmazója, a megholtaknak pedig adj örök nyugodalmat Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

**Szűz szülője Istennek,**  
Engedd, hogy Tied legyek!  
Tied élet s halálban,  
Tied jó és balsorsban,

Tied küzdve, szenvedve,  
Tied most és örökre!  
Szűz szülője Istennek,  
Engedd, hogy Tied legyek!

Anyám, Benned bízom és remélek,  
Anyám, Teutánad epedek,  
Anyám, Te jóságos, kegyelmezz,  
Anyám, Te hatalmas, védelmezz!  
Anyám, óh jöjj, segíts imádkozni,  
Anyám, óh jöjj, segíts küzdeni,  
Anyám, óh jöjj, segíts szenvedni,  
Anyám, óh jöjj, ne hagyj elveszni!

Hiszen bírsz segíteni, óh hatalmas,  
Akarsz is segíteni, óh irgalmas,  
Kell is segítened, óh hűséges,  
Fogsz is segíteni, óh kegyelmes!  
Anyám, Te vagy a kegyelmek anyja,  
Szomorúak vígasztalója,  
Bűnösök oltalma és menedéke,  
Földnek reménysége, s mennynek ékessége!

Ki kérte még segélyedet hasztalanul?  
Ki távozott Tőled meghallgatatlanul?  
Azért bizton mondom, minden szenvedésben,  
Mária mindig segít, minden időben!  
Biztosan állítom életben s halálban,  
Mária mindig segít, minden balsorsban!  
Azért hiszem, s meghalok ezen hitemben,  
Hogy Veled leszek, Jó Anyám, fenn az égben!

Szűz szülője Istennek,  
Engedd, hogy Tied legyek!  
Tied élet s halálban,  
Tied jó és balsorsban,  
Tied küzdve szenvedve,  
Tied most és örökre!  
Szűz szülője Istennek,  
Engedd, hogy Tied legyek!

**Most segíts meg Mária, ó irgalmas Szűzanya!**

Keservét a bűnnek, bajnak eloszlatni van hatalmad.  
Hol már ember nem segíthet, a Te erőd nem törik meg.  
Hő imáit gyermekidnek nem, Te soha nem veted meg.

Hol a szükség kínja nagy, mutasd meg, hogy anyánk vagy.  
Most segíts meg Mária, ó irgalmas Szűzanya! Ámen.

Immár a nap leáldozott,  
Teremtőnk, kérünk tégedet:  
légy kegyes, és maradj velünk,  
őrizzed, óvjad népedet.

Álmodjék rólad a szívünk,  
álmunkban is Te légy velünk,  
Téged dicsérjen énekünk,  
midőn új napra ébredünk!

Adj nekünk üdvös életet,  
szítsd fel a szív fáradt tüzét;  
a ránk törő rút éjhomályt  
világosságod rontsa szét!

Kérünk, mindenható Atyánk,  
Úr Jézus Krisztus érdemén,  
ki Szentlélekkel és Veled  
uralkodik, s örökre él. Ámen.

**Szent Mihály arkangyal**, védelmezz minket a küzdelemben; a sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük: „Parancsoljon neki az Isten!” Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, akik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére! Ámen.

## Vasárnap

### Litánia a Szentháromságról

Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, kegyelmezz nekünk!  
Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, hallgass minket!  
Krisztus, hallgass meg minket!

Mennyei Atyaisten  
**Irgalmazz nekünk!**  
Megváltó Fiúisten  
Szentlélek Úristen  
Szentháromság egy Isten  
Isten, ki egy vagy lényegedben  
Isten, ki három vagy személyeidben  
Atya-, Fiú- és Szentlélekisten



Atyaisten, mindenható Teremtőnk  
Fiúisten, édes Üdvözítőnk  
Szentlélekisten, életadó Vigasztalónk  
Végtelenül szent Isten  
Szent, erős Isten, szent és halhatatlan Isten  
Isten, kit az egek egei be nem fogadhatnak  
Isten, kitől, kiben és ki által mindenek vannak  
Isten, kiben élünk, mozgunk és vagyunk  
Isten, ki vagy, voltál és leszel mindörökké  
Isten, ki fölnyitod kezedet és mindent, mi él, eltöltesz áldással  
Irgalmazz nekünk!

**Kegyelmezz nekünk, Szentháromság!**

Irgalmazz nekünk!

**Hallgass meg minket, Szentháromság!**

Minden gonosztól

**Ments meg minket, Szentháromság!**

Minden bűntől

Kevélységtől és csalárd önhittségtől  
Mértéktelenségtől és a földiekhez való bűnös ragaszkodástól  
Hitelenségtől és babonától  
Szolgálatodban való lanyhaságtól  
Minden gondolati, szóbeli, és cselekedeti tisztátalanságtól  
Mérhetetlen hatalmad által  
Végtelen tudásod és bölcsességed által  
Jóságod és szereteted gazdagsága által  
Könyörületed és türelmed kimondhatatlan nagysága által  
Az ítélet napján

Mi, bűnösök

**Kérünk Téged, hallgass meg minket!**

Hogy egyedül téged imádjunk, Szentháromság  
Hogy egész életünkben neked híven szolgáljunk  
Hogy szentséges nevedet soha meg ne becstelenítsük  
Hogy szüleink, előjáróink és feljebbvalóink iránttiszteletet és engedelmisséget  
tanúsítsunk  
Hogy se testben, se lélekben senkit meg ne károsítsunk  
Hogy senkit meg ne csaljunk és az idegen tulajdont el ne kívánjuk  
Hogy szívünket minden tiltott gondolattól és vágytól gondosan megőrizzük  
Hogy testünket semmiféle bűnös cselekedettel be ne szennyezzük  
Hogy felebarátunkat vakmerően soha meg ne ítéljük, becsületében meg ne  
kisebbsük  
Hogy téged, háromságban egy Isten, mindenekfölött felebarátunkat, mint  
önmagunkat szeressük  
Hogy jóságod és nagy béketűrésed gazdagságát soha meg ne vessük

Hogy szent gondviselésed iránt minden szenvedéseinkben bizalommal  
viseltessünk  
Hogy magunkat élő, szent és kedves áldozatként mindig neked szenteljük  
Felséges Szentháromság

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Kegyelmezz nekünk!**

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Hallgass meg minket!**

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit

**Irgalmazz nekünk!**

Krisztus, hallgass minket!

Krisztus, hallgass meg minket!

Uram, irgalmazz nekünk!

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

Uram, irgalmazz nekünk!

V. Áldjuk az Atyát és a Fiút és a Szentlélekistent!

R. Dicsérjük és magasztaljuk mindörökké!

V. Uram, hallgasd meg könyörgésemet!

R. És kiáltásom jusson elődbe!

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten, ki megadtad szolgálóidnak, hogy az igaz hit vallásában az örök Szentháromság dicsőségét megismerjék s a felség hatalmában az egységet imádják: kérünk, hogy ugyanazon hit erőssége által minden viszontagságtól folytonosan megőriztessünk. A mi Urunk Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkönörökké. Ámen.

### **Az isteni erények felindítása: hit, remény, szeretet**

Hiszek Tebenned, igaz élő Istenem, ki mindent teremtettél, ki a jóknak jutalmazója, a gonoszoknak büntetője vagy. Hiszem, hogy egy vagy lényegedben, három személyedben: Atya, Fiú, Szentlélek. Hiszem, hogy halhatatlan lelkem váltáságáért az Isten Fia emberré lett, és kínhalált szenvedett. Hiszem és vallom mindazt, amit Krisztus Urunk tanított, amit az apostolok hirdettek, amit a római katolikus Anyaszentegyház hinniem elém ad. Ebben a szent hitben akarok állhatatosan élni és meghalni, mert Te jelentetted ki mindezt, ki véghetetlen bölcsesség, és csalhatatlan igazság vagy. Ó, Istenem, erősít hitemben! Reménylek, Uram, Istenem, a te véghetetlen irgalmasságodban és Jézus Krisztus érdemeiben, hogy nekem megbocsátsd teljes életemben elkövetett minden bűnömet, örök üdvösséget adsz, és annak elnyerésére megadsz minden szükséges és hasznos eszközt. Ebben a reményben akarok élni és halni, mert Te ígérted meg mindezeket, kegyelmes Istenem, ki hű vagy és hatalmas ígéreteid teljesítésében. Ó, Istenem, erősíts reményemben! Szeretlek Téged, Istenem, teljes szívemből-lelkemből, mindenek fő-

lött, a Te végtelen jóságodért, mert minden szeretetre méltó vagy, nagy és jóságos Isten vagy. Bár oly tiszta, és oly égő szeretettel szerethetnék, mint amilyen-nel az angyalok szeretnek Téged és a dicsőült szentek! Az ő szeretetükkel kapcsolom egybe az én csekély szeretetemet. Szeretem Istenem, Teéretted minden felebarátomat is, mert Te parancsoltad, hogy szeressem őket. Azért mindazoknak, akik ellenem vétettek, teljes szívemből megbocsátok, akik ellen pedig én vétettem, azoktól szent Fölséged előtt bocsánatot kérek. Mivelhogy így szeretlek, Istenem, íme, ettől a szeretettől indítva teljes szívemből szánom és bánom egész életemben elkövetett vétkeimet, s hogy azokkal Téged, minden szeretetre méltó Istenemet megbántottalak. Utálom bűneimet, s készebb leszek inkább meghalni, mint Téged akármilyen, de főként halálos vétkekkel megbántani. Erősíts meg szent malasztoddal, hogy föltett jó szándékomban mindvégig megmaradjak. Ámen.

## Hétfő: szent angyalok tisztelete

### Litánia az angyalokhoz

Hiszek benned, Uram, minden láthatónak és láthatatlannak Teremtőjében, szentnek vallak Téged, egész Teremtés, minden ember nevében:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Mihály arkangyal, akiben felragyogott a Mindenható Nevének szabadító ereje, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Mihály arkangyal, aki harcolsz a nemzetekért a gonoszság titka ellen, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Rafael arkangyal, akiben felragyog Isten Életének gyógyító ereje, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Rafael arkangyal, akit Isten útítársul és oltalmazóul ad az úton levőknek, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Gabriel arkangyal, akiben örömhírré lett Isten Igéje, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Szent Gabriel arkangyal, aki a megtestesülés szolgálója, a Magasságbeli ereje és a Szentlélek kiárasztója vagy, kiáltsd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik által Isten maga szól és cselekszik, kiáltstok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik szolgáljátok Isten szövetségét az emberrel, kiáltstok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik az Úr trónusa előtt álltok, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik könyörögtök a Seregek Urához Jeruzsálemért, az Egyházért, a közösségért, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik összekötitek az eget és a földet Jákob álma szerint, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik megtisztítottátok a próféták száját és Isten igéjét adtátok nyelvükre, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik glóriát énekeltek a születés éjszakáján, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik a pusztai kísértés után szolgáltatok Jézusnak, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki megerősítetted Jézust a getszemáni órán, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki elhengerítetted a sírkövet és hírül adtad a Feltámadás örömhírét, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyalai, akik a mennybemenetel után hírül adtátok a Szentlélek kiáradását és Krisztus második eljövetelét, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan szent angyalok, akik örvendeztek a bűnösök megtérésén, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Mindnyájan kicsinyek szent őrzőangyalai, akik szolgáljátok üdvösségünket, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyalai, akik dicsőítitek a Bárányt, kiáltátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki az élet könyvét tartod, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki meghirdetted az istentelenség bukását és a vadállat szolgálóinak sorsát, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki megmagyarázod a történelmi eseményeket a prófétáknak, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek anyala, aki végső bűnbánatra szólítod Isten népét, kiáltd velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek angyalai, akik előkészítitek a Bárány mennyegzőjét, kiáltjátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek angyalai, akik kiöntitek a harag poharait, kiáltjátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek angyalai, akik letörliket a könnyeket és meghirdetitek Isten Örömét,  
kiáltjátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek angyala, aki rámutatsz a Mennyei Jeruzsálemre, az Istentől alászálló  
szent városra, kiáltjátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Istennek angyala, ki elvezetsz az Élet Vízéhez, mely kristálytisztán fakad a  
Bárány trónusából, kiáltjátok velünk:

**Szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.**

Jézus Krisztus, Te vagy a Bárány, aki elveszed és magadra veszed a világ bűneit,  
irgalmasságodban küldd el angyalaidat a világ megmentésére!

**Uram irgalmazz!**

Jézus Krisztus, Te vagy a Bárány, aki elveszed és magadra veszed a emberségünk  
sebzettségét, irgalmasságodban küldd el angyalaidat az emberi nem  
gyógyítására!

**Uram irgalmazz!**

Jézus Krisztus, Te vagy a Bárány, aki elveszed és magadra veszed az Istentől  
elszakadt ember halálos szomorúságát, irgalmasságodban küldd el angyalaidat az  
Örömhírrrel!

**Uram irgalmazz!**

Mindenható Örök Isten, magasztalunk, dicsőítünk Téged az angyalokkal, szent-  
tekkal, az egész Teremtéssel, a mi Urunk Jézus Krisztusban megnyilvánuló Szere-  
tetedért, a Szentlélek által: **Szent, szent, szent vagy Seregek Ura, Istene, di-  
csőséged betölti a Mennyt és a Földet!**

### **Imák az Őrzőangyalhoz**

Uram, Jézus Krisztus! Világ megváltója! Add, hogy kézen fogva szent Őrzőan-  
gyalomtól, mind igazabban és teljesebben találjalak meg téged és Égi Édesanyán-  
kat, a Boldogságos Szűzanyát! Add, hogy mind jobban megismerjem Szent Szí-  
ved kívánságait velem szemben! Ó, Uram Jézus, ajándékozz nekem igaz és lelkem  
mélyéig ható megtérést, hogy megszabadulva önző énemtől, mind jobban szol-  
gálhassalak Téged és az embereket is. Vedd Uram napjaim minden fáradságát,  
kellemetlenségét, nehézségét és szenvedését, mint könyörgő és engesztelő ál-  
dozatot bűneimért és az egész világ bűneiért. Ámen.

**Szent Őrangyalom**, akit Isten egész életemre kísérőként adott mellém, ments  
meg az örök élet számára, teljesítsd velem kapcsolatos kötelességedet, amit Isten  
szeretete rád bízott. Rázz fel fásultságomból és húzz ki gyengeségemből! Torla-  
szolj el előttem minden helytelen utat és gondolatot! Nyisd meg szememet Isten-

re és a Keresztre! De zárd be a fülemet a gonosz ellenség sugallatai elől! Örködj felettem, amikor alszom, nappal pedig adj erőt kötelességeim teljesítéséhez és az áldozat vállalásához, hogy majdan a mennyben örömöd és jutalmad legyenek. Ámen.

### Sanctus háromszori elmondása

Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus, Deus Sábaoth. Pleni sunt coeli et terra glória tua. Hosánna in excélsis. Benedictus, qui venit in Dómini nómine. Hosánna in excélsis.

## Kedd: a Szent Arc tisztelete

### Jézus legszentebb arcának litániája

Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, kegyelmezz nekünk!  
Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, hallgass minket!  
Krisztus, hallgass meg minket!

Mennybeli Atya Isten,  
**Irgalmazz nekünk!**  
Meváltó Fiúisten,  
Szentlélek Úristen,  
Szentháromság egy Isten,  
Az élő Isten Fiának, az arca,  
Jézus Krisztus szent arca,  
Üdvözítőnk szent arca, ki a boldogságos szűz Máriától születlél,  
Szent arc, az isteni hatalom tükre,  
Szent arc melynek látása az angyalok legfőbb öröme,  
Az emberi arcok között legszebb arc,  
Szent arc, mely napként tündököl,  
Véres verejtékkel borított szent arc,  
Az áruló csókjától megszenteltségtelenített szent arc,  
A katonák gúnykacaja között ledöfött szent arc,  
A katonáktól durva ütésekkel illetett szent arc,  
Tövissel megkoronázott szent arc,  
Csúfolódással illetett szent arc,  
Pálcával megvert szent arc,  
Könnyekkel áztatott szent arc,  
Ezerféle gyalázással illetett szent arc,  
Minden lehető módon keserített szent arc,  
Veronika kendőjén látható szent arc,  
A keresztfán alázattal meghajló szent arc,

Szemeink előtt csodálatosan tündöklő szent arc,  
A boldogokat megörvendezettető szent arc,  
Az igazakat már e földön boldogító szent arc,  
Szent arc, a szomorúak vigasztalója,  
Szent arc, a pokol réme,  
Szent arc, minden erény képmása,  
Szent arc, az igaz lelkek öröme,  
Szent arc, minden bűnös reménye,

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Kegyelmezz nekünk!**

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Hallgass meg minket!**

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

**Irgalmazz nekünk!**

Krisztus, hallgass minket!

Krisztus, hallgass meg minket!

Uram, irgalmazz!

Krisztus, kegyelmezz!

Uram, irgalmazz!

Miatyánk, Üdvözlégy ...

V. Irgalmas Megváltónk, mutasd meg nekünk arcodat,  
R. És mi megmenekülünk.

*„Uram, ki ránk hagytad, arcod fényével megjelöltekre, Veronika kérésére kendőbe nyomott képmásodat emlékezetedre, kérünk, add meg nekünk kín-szenvedésed és kereszted által, hogy miképpen itt a földön tükör által és homályosan imádkozhatjuk és tisztelhetjük ezt, úgy majdan színről színre biztonságosan lássunk Téged, eljövendő bírót, aki élsz és uralkodói az Atyaistennel együtt.” (III. Ince imája)*

**Szeretett Jézusom** imádásra méltó arca! Imádlak és szeretlek téged lelkem minden erejével. Alázattal kérlek, hogy Isten képét állítsd helyre bennem. Tiszta szívet teremts bennem, Istenem! Ne vess el engem színed elől! Minden általad történjék bennem, Érted, ó Jézusom, a te dicsőségedre, Irántad való szeretetből. Ámen.

**Örök Atya! Felajánlom** neked szeretett Fiaid imádásra méltó Arcát, Szent neved dicsőségére és ... lélek (vagy lelkek) üdvére. Ámen.

**Jézusom, mutasd meg arcodat**, mely mindenek imáadására méltó. Bár hatolna be szentséges szemednek lángoló tüze hideg szívembe, hogy annak jegét fölolvasztván, szememet a valódi bűnbánat könnyeivel áztassa. Ámen.

**Megváltónk isteni arca**, légy szeretetünk tárgya, szerezz számunkra irgalmat most és halálunk óráján. Ámen.

**Uram, hálát adunk neked** végtelen jótéteményeiért és alázattal kérünk, önts szívünkbe a szeretet és a hála érzelmeit, hogy ajkunk örökké a te dicséreted és imádásodat zengje. Ámen.

## Szerda: Szent József tisztelete

**Bizalommal teljes könyörgések Szent József Jézussal és Máriával való titokzatos életének emlékére**

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy szentelje meg lelkemet.

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy gyűjtsa fel szívemben a szeretet lángját.

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy világosítsa meg értelmemet.

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy erősítse meg akaratomat.

Szent József, könyörögj Jézushoz, tisztítsa meg gondolataimat.

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy vezérelje érzelmeimet.

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy irányítsa kívánságaimat.

Szent József, könyörögj Jézushoz, hogy áldja meg munkálkodásomat.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy utánozzam erényeidet.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy alázatos szívű és lelkű legyek.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy szelíd és jóságos szívű legyek.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy béke honoljon a szívemben.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, jámbor és istenfélő legyek.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy a tökéletességre törekedjek.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy tisztaszívű legyek.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy türelmes legyek a megpróbáltatás és szenvedés idején.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy béketűrés jellemezzen.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy felismerjem az örök Igazságokat.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy a jó és a rossz között különbséget tudjak tenni.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy kitartsak a jócselekedetekben.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy hősiezen hordozzam keresztemet.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy elszakadjam a világias



függőségeimtől.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy a Mennycsászár után vágyakozzam.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy legyen erőm elkerülni a bűnre vezető alkalmakat.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy erős akarattal hűségesen kitartsak mindvégig.

Szent József, esd ki számomra Jézustól a kegyelmet, hogy halálom órája jó legyen.

Szent József, ne engedd, hogy eltávolodjak tőled.

Szent József, segíts, hogy soha ne fáradjon el a szívem téged szeretni és dicsérni.

Szent József, fogadj el engem, mint nevelt gyermekedet.

Szent József, segíts, hogy úgy szeressem Jézust, ahogyan te szeretted.

Szent József, maradj velem, különösen a halálom óráján.

Jézus, Mária és József, nektek ajánlom szívemet és lelkemet.

Jézus, Mária és József, világossítsatok meg, segítsetek nekem, mentsetek meg engem.

Ámen.

### Ájzatosság Szent József tiszteletére

Jézus, Mária és József, világossítsatok meg minket, segítsetek meg minket, mentsetek meg minket! Ámen.

Dicsőség az Atyának... (háromszor, hálából a Szentháromságnak azért, hogy Szent Józsefet rendkívüli méltóságra emelte).

### Felajánlás

Nézd, alázatos belenyugvással vagyok itt, előtted, ó, Szent József! Nagy tisztelettel neked szentelem az ájzatosságnak eme védőköpenyét, és arra kérem az egész mennyei udvart, hogy kíséren végig engem ezen. Egyszersmind arra töreksem, hogy növekedjek az irántad való tiszteletben és hogy másokat is erre serkentsek. Segíts nekem Szent József, hogy egész életemben jámbor érzületben és szeretetben hű maradjak hozzád! Segíts nekem különösképpen halálom óráján úgy, ahogyan Jézus és Mária melletted álltak, amikor távoztál az élők sorából, hogy majd egyszer a mennyei örömben örökké tisztelhesselek! Ámen.

**Ó, Szent József, világszerte te vagy az Anyaszentegyház patrónusa** és védelmezője. Minden szentek közül hozzád kiáltok én, hozzád, a gyengék és a segítségre szorulóknak legerősebb védelmezőjéhez, és ezerszer szeretném dicsérni szíved szelídségét, mely mindig és minden szükségben kész a segítségre. Ó, Szent József, hozzád fordulnak az özvegyek és árvák, a magukra hagyottak, az elkeseredettek és a mindenféle segítséget szenvedők. Nincs olyan kín, gond és ínség, mellyel te ne törődnél. Add meg ezért nekem is mindazokat az eszközöket, melyeket maga Isten adott a kezeidbe, hogy azokkal elnyerjem a kért kegyelmet! Ti

pedig, a tisztítótűzben szenvedő lelkek, könyörögjetek értem Szent Józsefhez!  
Ámen.

**Ó, te fenséges szent,** a te Isten iránti tökéletes engedelmisséged nyerjen irgalmat nekem! Szent és érdemdús életed által hallgass meg könyörgésemet! Szeretetre méltó neved által segíts meg engem! Szíved szelídsége és hatalma által védelmezz engem! Szent könnyeiddel erősíts meg engem! Hét fájdalmad által szánj meg engem! Hét örömmel vigasztald meg szívemet! A test és a lélek minden gonoszságától őrizd meg engem! Minden szükségtől és nyomorúságtól szabadíts meg engem! Kegyeskedjél kikönyörögni számomra az egyetlen szükséges dolgot: Isten kegyelmét! Eszközöld ki a tisztítótűzben szenvedő lelkeknek a gyors szabadulást kínszenvedéseikből! Ámen.

**Ó, örök Isten és Atya a mennyben,** Fiadnak, Jézusnak és az ő legszentebb anyjának, Máriának érdemei által könyörgöm hozzád egy különleges kegyelemért! Jézus és Mária nevében leborulok előtted és imádlak téged a te csodálatos jelenlétedben. Kérlek, fogadd el szándékomat és szilárd elhatározásomat, hogy állhatatosan azok közt maradjak, akik a Szent Család nevelőatyjának oltalma alatt akarnak élni és általa hozzád könyörögni. Áldd meg, kérlek ezt az ájtatosságodat jóságoddal és hallgass meg kérésemet! Ámen.

## Csütörtök: az Oltáriszentség imádása

**Imák az Oltáriszentség jelenlétében**

**Üdvözlégy, örökké áldott légy,** az Oltáriszentségben jelenlévő isteni Fölség! Isten és ember, Krisztus Jézus, minden áldás és élet kútfeje, menny és föld Ura, Istene, akit az angyalok és szentek imádnak az égben, mi is imádunk téged az Oltáriszentségben. Hálát adunk neked, Istennek fia, aki emberré lettél, aki üdvösségünkért áldozatul adtad önmagadat a kereszt oltárán, és minden szentmisében részesítesz minket e megváltó áldozatban. Hittel valljuk, hogy aki e kenyérből eszik, örökké él, hiszen ezért adtad magadat lelkünk eledelül a szentáldozásban. Engedd, Urunk, hogy sohase vegyünk téged ítéletünkre, hanem a szeretet e szentsége váljék lelkünk üdvösségére. Ámen.

**Áldunk téged, ó, angyali kenyér,**  
Váltságunkért adatott drága bér.  
Szent vagy, szent vagy, szent vagy,  
Te mindennél szentebb vagy!  
Légy áldott e szentségben,  
Rejtve kenyér színében.

Kérünk téged, irgalmas nagy Isten,  
Áldj meg minket, s hallgass meg kegyesen!  
Szent vagy, szent vagy, szent vagy,  
Te mindennél szentebb vagy!

Légy áldott e szentségben,  
Rejtve kenyér színében.

### **Áldott legyen az Isten!**

Áldott legyen az ő szent Neve!  
Áldott legyen Jézus Krisztus, valóságos Isten és valóságos ember!  
Áldott legyen Jézus Neve!  
Áldott legyen Jézus szentséges Szíve!  
Áldott legyen Jézus drága szent Vére!  
Áldott legyen Jézus a legméltóságosabb Oltáriszentségben!  
Áldott legyen a vigasztaló Szentlélek!  
Áldott legyen a Szűz és Istenanya, Mária!  
Áldott legyen az ő szeplőtelen fogantatása!  
Áldott legyen a Boldogságos Szűz dicsőséges mennybevétele!  
Áldott legyen Szűz Mária szent neve!  
Áldott legyen Szent József, a Szent Szűz tisztaságos jegyese!  
Áldott legyen az Isten az ő angyalaiban és szentjeiben! Ámen.

### **O sacrum convivium**

Ő, szentséges lakoma, Krisztust vesszük rajta. Felidézzük szenvedésének emlékét, lelkünket kegyelem tölti el, és a jövődő dicsőség záloga nekünk adatik.

### **Az áhítat felindítása az esztergomi katekizmusból**

Jézusom! Erősen hiszem mindazt, amit kinyilatkoztattál, különösen pedig azt, hogy te az Oltáriszentségben valóban jelen vagy, mert ezt te mondtad, aki nem csalsz és nem csalatkozol, hanem maga az örök igazság vagy.

### **Ligouri Szent Alfonz imája az Oltáriszentség előtt**

Úr Jézus, édes Üdvözítőm, aki az emberek iránti szeretetből oltáraink szentélyében éjjel-nappal köztünk tartózkodol, és kegyesen fogadod mindazokat, akik imádasukkal fölkeresnek. Hiszem igaz lelkemből, hogy az Oltáriszentségben valósággal jelen vagy; imádlak semmiségem mélyéből. Hálát mondok mindazon kegyességedért, amelyet minden érdemem nélkül velem éreztetél, kiváltképpen pedig azért, hogy önmagadat adtad nekem e Szentségben, hogy szentséges Szűzanyámat szószólómul adtad, s hogy e szent helyre látogatásodra meghívtál. Üdvözlöm és áldom kegyes és irgalmas Szívedet: először is azért, hogy szent Fölségednek hálát adjak e nagy kegyelemért, hogy Színed előtt megjelenhetek; másodsor, hogy minden megbántásokért, amelyekkel ellenségeid, a vallástalanok és az eretnekek illenek, megkéreljelek; harmadszor, hogy jelen hódolattal mindazon helyeken imádjalak, ahol az Oltáriszentségben keveset tisztelnek, vagy elhanyagolnak. Édes Jézusom, szeretlek teljes szívemből, és bánom lelkem mélyéből, hogy végtelen jószágodat annyiszor megbántottam. Szent malasztod segítségével fölteszem magamban, hogy a jövőben kerülök minden bűnt, s nem tekintve

nyomorúságomat, íme följánlom magamat szent Szívednek és fölláldozom magam dicsőségednek. Lemondok akaratomról, minden kívánságomról, és magamat teljesen szent akaratra bízom. Intézkedjél ezen túl velem és mindenemmel, ahogy szent Fölségednek tetszik. Nem kívánok mást, mint téged szeretni, és állhatatosnak maradni szent szeretetedben. Nem kérek mást, mint kegyelmedet és azt, hogy szent akarodat mindenben tökéletesen teljesítsem. Irgalmadba ajánlom a tisztítóhelyen szenvedő lelkeket, különösen azokat, akik különös tisztelettel vettek téged körül az Oltáriszentségben és különös kegyelettel viseltettek a Szűzanya iránt. Kegyelmedbe ajánlom bűnös lelkemet, és mindazokat, akikért különös kötelességem imádkozni. Édes Megváltóm, gyarló szívem szándékát egyesítem szentséges Szíved szándékával. Felajánlom szolgálataimat mennyei szent Atyádnak, és nevedben kérem Ő szent Felségét, hogy a te kedvedért és érdemeidért szolgálatomat kegyesen fogadni, és könyörgésemet kegyesen meghallgatni méltóztassék.

### **Szent Ambrus imája a szentségi Jézushoz**

Isteni Megváltóm, Jézus Krisztus! Te bűneimért engesztelő áldozatul mutattad be magadat a mennyei Atyának, szent testedet és véredet nyújtottad eledelül nekem, nyomorult bűnösnek, aki vétkeimért elégtételt adni nem tudok. E szent testre és vérré, üdvösségem drága árára kérek, adj kegyelmet, hogy e legmértősebb Szentséghez mindig oly tisztelettel, szeretettel és kegyelettel közeledjem, aminőt szent tested és véred fölsége tőlem megkíván. Uram, elismerem, hogy szereteted e mély titka előtt megjelenhetnem oly nagy kegyelem, amely csak végtelen irgalmadból telik, és amelyre egészen méltatlan vagyok. Eleven hittel világosítsd meg értelmemet, hogy e szent Titokról igaz lélekkel higgyem és valljam, amit szent igéd szerint róla tartanom kell. Oktasson engem némán, a te szelíd Szellemed, a bölcsesség Lelke; tanítson igazságodra, eget és földet csodálattal eltöltő nagy igazságodra, hogy te, Jézus Krisztus, Istennek Fia, valóságos Isten és valóságos ember, igazán, valósággal és lényegileg jelen vagy az oltáron. Szüzek isteni Királya, szent lelkek koronája és jutalma, Jézus Krisztus, oltsd ki belőlem a tisztátalanság tüzét, amely megszenteltelenítené testemet, a Szentlélek hajlékát és templomát. Írtd ki tagjaim törvényét, amely egyre szent szellemed törvénye ellen tusakodik, hogy tiszta testtel, tiszta szívvel vehessek részt szereteted vendégségében és a boldogság osztályosa lehessenek, amelyet a tisztáknak készítettél. Semmisítsd meg bennem az ellenmondás és az engedetlenség, a tévedés, a konokság, a kevélység és fölfuvalkodás, a szeretetlenség és a keménység, a zúgolódás és a káromlás szellemét. Töröld el bennem az irigység és a neheztelés, az ellenkezés és a civakodás szellemét. Szabadíts meg a jóra való restségtől, az ételben és italban való mértéktelenségtől, és mind ama sok rossztól, amik nem engedik, hogy egészen a tied legyek. Uram, ékesíts fel minden erénynyel, amelyekkel neked tetszhetem és szentté lehetek, mert a te óhajod, hogy azzá legyek. Ó Jézusom, te azt akarod, hogy minden ember boldog legyen. Engedd, Uram, gyöngé erőmmel közreműködhessem jóságos akarated teljesítésében.

Imádságom legyen kedves előtted minden embertestvéremért. Bármily méltatlan vagyok is, hogy másokért könyörögjek, bármennyire magam is rászorulok az imádságra, Uram, te akarod, hogy egymásért imádkozzunk, ezért bizalommal esedezem imával embertársaimért. Uram, védelmezd, gyarapítsd és dicsőítsd meg Egyházadat, alázd és térítsd meg ellenségeit. Segíts az emberiség szükségletein, az anyagiakon, de legfőképpen a lelkieken. Segítsd a gazdagokat és hatalmasokat, hogy kikerülhessék lelki üdvösségük veszélyeit. Hajtsák szívüket szolgálatra és testvéreik megsegítésére. Add, hogy a kis igényűek és a szegények akaratod teljesítésében leljék szent vigaszukat és dicsőségüket. Hallgasd meg az elnyomottak és üldözöttek sóhaját, tekints az özvegyek és árvák elhagyatottságára, erősítsd a beteget és a gyengét, töltsd el a bűnösöket bűnbánattal és reménnyel, tartsd meg az igazakat, a szent vértanúknak és szüzeknek adj győzelmi bábert. Erősítsd a hitvallókat, a tanítókat és szent igéd védelmezőit; a pogányoknak és a hitetleneknek küldj örök világosságodból fénysugarat, a tévelygőket és eretnekeket vezesd vissza Egyházadba és áldd meg jótevőimet. Bocsáss meg mindazoknak, akik valaha engem bántottak, és tégy jót velük. Uram, hallgasd meg könyörgésemet. Ámen.

## Péntek: Krisztus kínszenvedése

### Jézus Szíve litánia

Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, kegyelmezz nekünk!  
Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, hallgass minket!  
Krisztus, hallgass meg minket!

Mennybéli Atyaisten,  
**Irgalmazz nekünk!**  
Mégváltó Fiúisten  
Szentlélek Úristen  
Szentháromság egy Isten

Jézus Szíve, az örök Atya Fiának Szíve

**Irgalmazz nekünk!**

Jézus Szíve, Szűz Mária méhében a Szentlélektől alkotott Szív

Jézus Szíve, az Isten Igéjével lényegileg egyesített Szív

Jézus Szíve, végtelen fölségű Szív

Jézus Szíve, Isten szent temploma

Jézus Szíve, a Magasságbelinek szent szekrénye

Jézus Szíve, Isten háza és a mennyország kapuja

Jézus Szíve, a szeretet lángoló tűzhelye

Jézus Szíve, az igazságosság és szeretet tárháza

Jézus Szíve, jósággal és szeretettel teljes Szív

Jézus Szíve, minden erény mélysége  
Jézus Szíve, minden dicséretre legméltóbb Szív  
Jézus Szíve, minden szív királya és központja  
Jézus Szíve, amelyben a bölcsesség és tudomány összes kincsei megvannak  
Jézus Szíve, amelyben az Istenség egész teljessége lakozik  
Jézus Szíve, amelyben a mennyei Atyának kedve telt  
Jézus Szíve, amelynek teljességéből mindannyian merítettünk  
Jézus Szíve, az örök halmok kívánsága  
Jézus Szíve, béketűrő és nagyirgalmasságú Szív  
Jézus Szíve, dúsgazdag mindazok iránt, akik hozzád folyamodnak.  
Jézus Szíve, az élet és szentség forrása  
Jézus Szíve, vétkeinkért engesztelő áldozat  
Jézus Szíve, gyalázatokkal tetézt Szív  
Jézus Szíve, gonoszágainkért megtört Szív  
Jézus Szíve, mindhalálig engedelmes Szív  
Jézus Szíve, lándzsával átdöfött Szív  
Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje  
Jézus Szíve, életünk és feltámadásunk  
Jézus Szíve, békességünk és engesztelésünk  
Jézus Szíve, bűnösök áldozata  
Jézus Szíve, benned bízók üdvössége  
Jézus Szíve, benned kimúlók reménysége  
Jézus Szíve, minden szentek gyönyörűsége  
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!  
**Kegyelmezz nekünk!**  
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!  
**Hallgass meg minket!**  
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!  
**Irgalmazz nekünk!**

V. Szelíd és alázatos szívű Jézus!

R. Alakítsd szívünket a te szent Szíved szerint!

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten! Tekints szeretett Fiad Szívére és arra a dicséretre és elégtételre, amelyet a bűnösök nevében irántad lerótt. Adj megengesztelődve bocsánatot azoknak, akik irgalmasságodért esdekelnek. Szent Fiad, Jézus Krisztus nevében, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké. Ámen.

### **Mindennapi imádság Jézus Szívéhez**

Jézus Szentséges Szíve, a mai napon Tebenned, a Te kegyelmedben akarok élni, benne megmaradni, akármi történik is. Tarts távol a bűntől, és erősítsd akaratomat, hogy ügyelni tudjak érzékeimre, képzeletemre és szívemre. Segíts, hogy

megszabaduljak bűnre vezető hibáimtól. Kérlek, add meg ezt nekem a Szeplőten Szűzanya által.

## **Ima, a Dicsőség Országának megvalósulásáért a Földön**

Ó, jóságos és irgalmas, mindentudó és mindenható örök Atya! Alfa és Omega, aki mindent teremtettél. Te soha nem hagyod el gyermekeidet. Tekints jóságosan egyszülött Fiadra, Jézus Krisztusra, aki azért jött, hogy megmentse az emberiséget és királyságotat megalapítsa a Földön. Felajánljuk Neked Szent Fiad, Jézus Krisztus minden gyötrelmét, kinszenvedését és drága Szent Véré a Szent Kereszt minden ellenségének, az antikrisztusnak és a vörös sárkánynak bukásáért, akik most és az idők végén az igazság ellen harcolnak. Megváltónk drága Vére és földi életének utolsó lehelete által tűnjenek el úgy, mint tajték a napfényben, hogy királyságod mielőbb elérkezzék a Földön.

Jézus Krisztus drága Vére, jöjjön el a Te királyságod! Ámen.

***Jézus:** „A vörös sárkány és az antikrisztus fellépése e korszak utolsó órájában teljesen átszúrta Szívemet földi szolgálatom ideje alatt. És még inkább, mielőtt kileheltem lelkemet a kereszten. Amikor a kereszten függtem, lélekben láttam a büszke sárkányt. Kérkedett, hogy örökké fog uralkodni a Földön. – Én magamban felajánlottam Atyámnak ezt az imát a kereszt ellenségeinek bukásáért. – Gyermekeim, ezen ima által az antikrisztusnak, a vörös sárkánynak és csatlósainak csak rövid ideig tartó uralmuk lesz a Földön. Minél többet imádkoztatok, annál rövidebb lesz földi uralmuk ideje.”*

## **Ima menedékért Jézus Krisztus Szent Oldalában**

Ó, jóságos Atya! Ábrahám, Izsák és Jákob Istene! Te az Ószövetség választott népét a hideg és forró sivatag szárazságában szent szárnyaid alatt oltalmaztad. Felajánlom Neked Uram és Üdvözítőm, Jézus Krisztus szent kereszthalálát a Tied oltalmáért, akik szerte a világban élnek. A Szent Vér és Víz mosson tisztára, erősítsen és mentsen meg minket, hogy hazataláljunk Fiad Szent Oldalába, mely minden ember számára nyitva áll. Ámen.

V. Jézus Krisztus Szent Oldala,

R. Légy a menedékhelyünk! Ámen.

## **Szombat: a Boldogságos Szűz Mária tisztelete**

### **Lorettói litánia**

1. Uram, irgalmazz nekünk,  
Krisztus, kegyelmezz nekünk,  
Krisztus, hallgass minket,  
Krisztus, hallgass meg minket,  
Uram, irgalmazz nekünk!

2. Mennybéli Atya Isten,  
Meváltó Fiú Isten,  
Szentlélek Úristen,  
Szentháromság egy Isten,  
Irgalmazz minékünk!
3. Szentséges Szűz Mária,  
Istennek szent anyja,  
Szűzeknek szent Szűze,  
Krisztusnak szent anyja,  
Könyörögj érettünk!
4. Isteni malasztnak anyja,  
Tisztaságos anya,  
Szeplőtelen szűz anya,  
Makula nélkül való anya,  
Könyörögj érettünk!
5. Szűz virág, szent anya,  
Szeretetreméltó anya,  
Csodálatos anya,  
Teremtőnk szent anyja,  
Könyörögj érettünk!
6. Üdvözítőnknek anyja,  
Nagyokosságú Szűz,  
Dicsérendő szent Szűz,  
Nagyhatalmú szent Szűz,  
Könyörögj érettünk!
7. Kegyes és irgalmas Szűz,  
Hívéssel teljes Szűz,  
Igazságnak tükre,  
Bölcsességnek széke,  
Könyörögj érettünk!
8. Örömünknek oka,  
Lelki tiszta edény,  
Tiszteletes edény,  
Ájtatosságnak jeles edénye,  
Könyörögj érettünk!
9. Titkos értelmű rózsa,  
Dávid királynak tornya,  
Elefántcsontból való torony,  
Mária, aranyház,  
Könyörögj érettünk!



10. Frigynek szent szekrénye,  
Mennyországnak ajtaja,  
Hajnali szép csillag,  
Betegek gyógyítója,  
Könyörögj érettünk!
11. Bűnösök oltalma,  
Szomorúak vigasztalója,  
Keresztények segítsége,  
Magyarország oltalmazója,  
Könyörögj érettünk!
12. Angyalok királynéja,  
Pátriárkák királynéja,  
Próféták királynéja,  
Apostolok királynéja,  
Könyörögj érettünk!
13. Mártírok királynéja,  
Hitvallók királynéja,  
Szűzek királynéja,  
Mindenszentek királynéja,  
Könyörögj érettünk!
14. Eredeti bűn nélkül fogantatott királyné,  
Szent olvasó királynéja,  
Béke királynéja,  
Magyarok Nagyasszonya,  
Könyörögj érettünk!
15. Istennek Báránya, ki elveszed a világ bűneit,  
Kegyelmezz minékünk!
16. Istennek Báránya, ki elveszed a világ bűneit,  
Hallgass meg minket!
17. Istennek Báránya, ki elveszed a világ bűneit,  
Irgalmazz minékünk!  
Irgalmazz minékünk!
18. Krisztus, hallgass minket,  
Krisztus, hallgass meg minket,  
Uram, irgalmazz nekünk,  
Krisztus, kegyelmezz nekünk,  
Uram, irgalmazz nekünk!

V. Imádkozzál érettünk Istennek Szent Anyja!  
R. Hozzáértünk lehessünk Krisztus ígéreteire!

Könyörögjünk! Add, Uram, hogy mi, a Te szolgálád, folytonos testi és lelki jólétnek örvendhessünk, és a Boldogságos, mindenkor Szeplőtelen Szűz Mária dicsőséges közbenjárása által a jelen szomorúságtól megszabaduljunk, és örökké tartó örömet élvezzünk. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

V. Imádkozzál érettünk Szent József!

R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

Könyörögjünk! Szentséges Szülőd Jegyesének érdemei, kérünk Uram, legyenek a mi segítségünkre, hogy amit tehetségünk el nem ér, az Ő esedezése által elnyerhessük Tőled, ki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen.

**Emlékezzél meg,** ó legkegyesebb Szűzanya, Mária, hogy sohasem lehetett hallani, hogy te valakit gyámolítás nélkül magára hagyta volna, aki oltalmadat kérte, és pártfogásért Hozzád folyamodott. Hasonló bizalomtól lelkesítve sietek hozzád, szüzek Szüze, Istennek Anyja, Mária. Hozzád fordulok és színed előtt sóhajtván állok én szegény bűnös. Ne vesd meg könyörgésemet, ó Anyja az örök Igének, hanem hallgass rám kegyelmesen és hallgass meg engem.

## Felajánlás Szűz Mária Szeplőtelen Szívéhez

XII. Plusz pápa imája, melyet Fatimában minden hó 13-án imádkoznak.

V. Szentolvasó Királynője, keresztények segítsége, az emberi nem menedéke, világ győzedelmes Királynője! Esedezve borulunk le trónusod előtt.

R. Abban a biztos reményben jövünk Hozzád, hogy irgalmat, kegyelmet és határozott segítséget nyerjünk a megpróbáltatások eme napjaiban. Nem a saját érdemeinkben bízunk, hanem kizárólag a Te anyai Szíved mérhetetlen jóságában. Neked, a Te Szeplőtelen Szívednek ajánljuk és szenteljük magunkat az emberiség történetének e megrázó órájában.

V. Egyesülünk nemcsak az Anyaszentegyházzal, mint Szent Fiad titokzatos Testével, mely mindenütt szenved és vérzik, s oly sokféle gyötrelmet él át, hanem az egész világgal is, mely egyenletlenségtől szétszaggatva és gyűlölettől áthatva, saját gonoszságának áldozata lett.

R. Indítson könyörületre a sok anyagi és erkölcsi romlás a világon és a lelkekben, a sok fájdalom és aggodalom, a lelkek mérhetetlen, fájdalma és szorongatása, annyi gyötrődő és haláltusában vívódó lélek, akik az örök halál veszélyében forognak.

V. Irgalmasság Anyja! Eszközöld ki számunkra a kegyelmet, hogy a keresztény népek egymással kibéküljenek. Kérd számunkra főképp ama kegyelmet, mely az emberek szívét egy pillanat alatt képes megváltoztatni, s az annyira óhajtott békét előkészíti és biztosítja. Béke Királynője könyörögj értünk, és add meg a világnak a békét igazságban, méltányosságban és Krisztus szeretetében, hogy a rend nyugalmában terjedjen Isten országa.

R. Vedd oltalmadba a hitetleneket és azokat, akik még mindig a halál árnyékában

sínylódnek. Add, hogy felragyogjon számunkra is az Igazság napja! Engedd, hogy velünk együtt zenghessék a világ Üdvözítőjének: „*Dicsőség a magasságban Istennek, és béke a földön a jóakarató embereknek!*”

V. A tévelygés és egyenetlenség által elszakadt népeknek, főleg azoknak, akik Téged különösképpen tisztelnek, add meg a békét és vezesd őket vissza egy akolba, Krisztus, az egyetlen igaz Pásztor vezetése alá.

R. Szerezz békét és teljes szabadságot Isten Szentegyházának! Védeld ellenségei ellen! Tartsd fel az egyre növekedő erkölcstelenséget! Éleszd híveid szívében a tisztaság iránti szeretetet, a keresztény erények gyakorlását, apostoli buzgóságot, hogy az Istennek szolgálók számban és érdemben gyarapodjanak.

V. Szent Fiad Szívének lett felajánlva az Egyház és az egész emberiség, hogy Belé helyezzük minden reményünket, és Ő legyen számunkra a győzelem és mentés kiapadhatatlan forrása.

R. Így örökre Neked szenteljük magunkat, a Te Szeplőtelen Szívednek, Neked, az Egyház Édesanyjának, és a Világ Királynőjének. A Te szereteted és védelmed sietesse Isten országának győzelmét. Téged áldjon minden nép, Istennel és önmagával békében élve! Vele egyesülten visszhangozza a világ egyik végétől a másikig, a dicsőség és hála Magnifikat-ját Jézus Szent Szívének. Egyedül Benne találjuk meg az igazságot, az életet és a békét. Ámen.

### **Önmagunk felajánlása Mária Szeplőtelen Szívének**

Mária Szeplőtelen Szíve, aki az emberektől csak hálátlanságot nyersz viszonzásul szeretetedért, íme teljesen és örökre neked ajánlom fel és szentelem magamat. Így akarok tehetségemhez mértén hálát adni anyai jóságodért, így akarlak megengesztelni mindazokért a sértésekért, amelyekben hálátlan fiaid részesítenek és így akarom a magam részéről is teljessé tenni az emberi nem felajánlását Szeplőtelen Szívednek, amelyet te kértél és a Szentatya elvégzett. Kegyeskedjél elfogadni ezt az alázatos és őszinte felajánlásomat. Lelkem, testem, egész életem mostantól kezdve a tiéd. Mivel pedig egészen a tiéd vagyok, te védj engem és őrizd engem, mint tulajdonodat és birtokodat. Ámen.

### **Családfelajánlás Mária Szeplőtelen Szívének**

Ó, Mária, Isten Anyja és a mi Anyánk, íme összegyűlt családunk, hogy ma ünnepélyesen Neked szentelje magát. Uralkodj a mi házunkon, légy köztünk Szeplőtelen Szíved képében, anyai oltalmaddal az öröm és a fájdalom napjaiban és lelkületteddel, mely minden családi erény mintaképe. Add, hogy ebben a családban, akárcsak Názáretben, a rend, a tekintélytisztelet, az engedelmesség uralkodjék, hogy szokásaiban, társadalmi életében megtartsa Isten törvényeit, hogy a család minden tagja nagylelkűen és hűségesen teljesítse kötelességét. Add, hogy szeretetből mindegyikünk feláldozza saját ízlését és kényelmét, hogy jámbor keresztény életet éljünk, közösen gyakoroljuk vallásunkat és megtartsuk az Egyház törvényeit.

A Te szűzi Szívedből, minden kegyelem közvetítőjéből áradjon reánk az a természetfölötti élet, mely egyedül ízlelteti meg velünk a békét itt a földön és egyesít mindnyájunkat a mennyben.

Egyesítjük imánkat a te anyai Szíved imájával, mely szüntelenül száll Szent Fiaidhoz, Jézus Krisztushoz. Felajánljuk hát magunkat Szeplőtelen Szívednek és meg ígérjük, hogy ez a család sohasem fog megbántani Téged, sőt Inkább engesztelni akar mások bűneiért és mindenkor hűséges marad becsületbeli kötelességéhez.

Kérünk, vedd birtokodba teljesen ezt a családot, legyen az a Te Szívednek és Jézus Szívének kis birodalma. Ámen.

## Rózsafüzér

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

**Mi Atyánk**, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved; jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól! Ámen.

**Üdvözlég**y Mária, malasztal teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus. *(itt van a megfelelő titok)* Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek szent Anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján. Ámen

**Hiszek egy** Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától; szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül; fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és holtakat. Hiszek Szentlélekben. Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat; a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát; a test feltámadását és az örök életet. Ámen.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek. Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.

*(A tizedek után)*

Ó, Jézusom, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől, vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak irgalmadra.

### **A bevezető három Üdvözlégyre:**

1. Aki hitünket növelje.
2. Aki reményünket erősítse.
3. Aki szeretetünket tökéletesítse.

### **Az öröndetes olvasó (hétfő, csütörtök, szombat)**

1. Akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál.
2. Akit te, Szent Szűz Erzsébetet látogatván hordoztál.
3. Akit te, Szent Szűz a világra szültél.
4. Akit te, Szent Szűz a templomban bemutatnál.
5. Akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál.

### **A fájdalmas olvasó (kedd, péntek)**

1. Aki értettünk vérrel verítékezett.
2. Akit értettünk megostoroztak.
3. Akit értettünk tövissel megkoronáztak.
4. Aki értettünk a keresztet hordozta
5. Akit értettünk keresztre feszítettek.

### **A dicsőséges olvasó (szerda, vasárnap)**

1. Aki a halálból feltámadott.
2. Aki a mennybe felment.
3. Aki nekünk a Szentleket elküldötte.
4. Aki téged, Szent Szűz a mennybe felvett.
5. Aki téged, Szent Szűz a mennyben megkoronázott.

## **Befejezés**

V. Imádkozzál értettünk, Istennek szent Anyja!

R. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

Könyörögjünk! Urunk, Istenünk, a te egyszülött Fiad életével, halálával és feltámadásával megszerezte nekünk az örök élet jutalmát: add meg, kérünk, hogy e titkokról a Boldogságos Szűz Mária szentolvasójának elmondásával megemlékezve, higgyük, amit magukban foglalnak, és elnyerjük, amit ígérnek. Krisztus, a mi Urunk által.

R. Ámen.